

**GROUPES ENTRAINEMENTS SCB NORDIQUE 09-10**

<b>GROUPE A et A' (16)</b>	<b>ENTRAINEURS</b>	<b>GREG/FRED</b>
CHABAT	ALEXIS	JEUNE 1
RIGAUD	ETIENNE	JEUNE 1
GAY	RAPHAEL	CADET2
VERBRUGGHE	ADRIEN	CADET2
BUCHE	ANTHONY	CADET1
BUCHE	KEVIN	CADET1
SOLIGNAC	JULIEN	CADET1
CHARLES	LAURA	CADET1
CARDENOUX	VALENTIN	MINIME2
ECHAVIDRE	ANTOINE	MINIME 2
LUCCI	PAUL	MINIME 2
RICHARD	LUCAS	MINIME1
MALLERET	QUENTIN	CADET1
RODIER SIMON	SIMON	MINIME 2
JALLET	JEREMY	MINIME1
VERBRUGGHE	FLORINE	MINIME 2

<b>GROUPE B (14)</b>	<b>ENTRAINEURS</b>	<b>GREG/DAVID/DIDIER</b>
ECHAVIDRE	MARGOT	MINIME1
FOUCQUES	MANON	CADETTE1
LAC	LOUISE	MINIME 1
BONY	AMELIE	MINIME1
SEGAUD	OPHELIE	MINIME1
FALGOUX	CORALINE	BENJAMINE 2
BLANCHARD	CLEMENT	BENJAMIN2
CHARLES	CLEMENT	BENJAMIN2
DELQUAIRE	MATTHIEU	BENJAMIN1
GATIGNOL	JULES	BENJAMIN1
MAGE	ALEX	BENJAMIN1
SEGAUD	NATHAN	BENJAMIN1

SEGAUD	YOHAN	BENJAMIN1
CHANUT	ROMAIN	BENJAMIN2
RICHARD	EMMY	BENJAMINE 1
BUCHE	NOHEMIE	POUSSINE 2

<b>GROUPE C (6)</b>	<b>ENTRAINEURS</b>	<b>JACKY/STEPHANIE</b>
PISCINI	VALENTIN	
FERREROL	ALEXANDRE	
CARDENOUX	PAULINE	
FALGOUX	EMMA	
FALGOUX	ERINE	
FAURE	EMMA	

**PROGRAMME AUTOMNE 2009**

	SAMEDI MATIN	SAMEDI APREM	DIMANCHE MATIN
<b>GROUPE A</b>	LIBRE	ENCADRE 2H SUPER BESSE	ENCADRE 10H VARIABLE
GROUPE A'		ENCADRE 2H SUPER BESSE	ENCADRE 10H VARIABLE
GROUPE B		ENCADRE 2H SUPER BESSE	Ou variante le dimanche
GROUPE C ½ semaine		ENCADRE 2H SUPER BESSE	→

**Calendrier des séances jusqu'au 29 novembre**

Date	Grpe A	Grpe A'	Grpe B	Grpe C
S 3/10	SR Skate	SR Class	SR SK	Voir stef
D 4/10	SR Skate	SR Skate	/	
<b>S 10/10</b>	<i>Course cote</i>	<i>Lozère Sk</i>	/	
D 11/10	M Bâtons	M Bâtons	M Bâtons	
<b>S 17/10</b>	<i>Course cote</i>	<i>Cantal Sk</i>	/	Voir stef
D 18/10	M Bâtons	M Bâtons	M Bâtons	

